

# Accompagner l'évolution par la « Spirale Dynamique » et l'approche intégrale

Véronique Guérin, psychosociologue  
Assistée de A. Graci et N. Rubeus formateurs-comédiens

[www.etincelle-theatre-forum.com](http://www.etincelle-theatre-forum.com)

Janvier 2010

# Spirale dynamique et approche intégrale

- SD, Clare Graves, 1970-80
- Approche intégrale : K. Wilber, 80-90
- Elargir sa conscience (en soi et vers l'extérieur)
- Aborder des situations de plus en plus complexes
- Dimension individuelle et collective

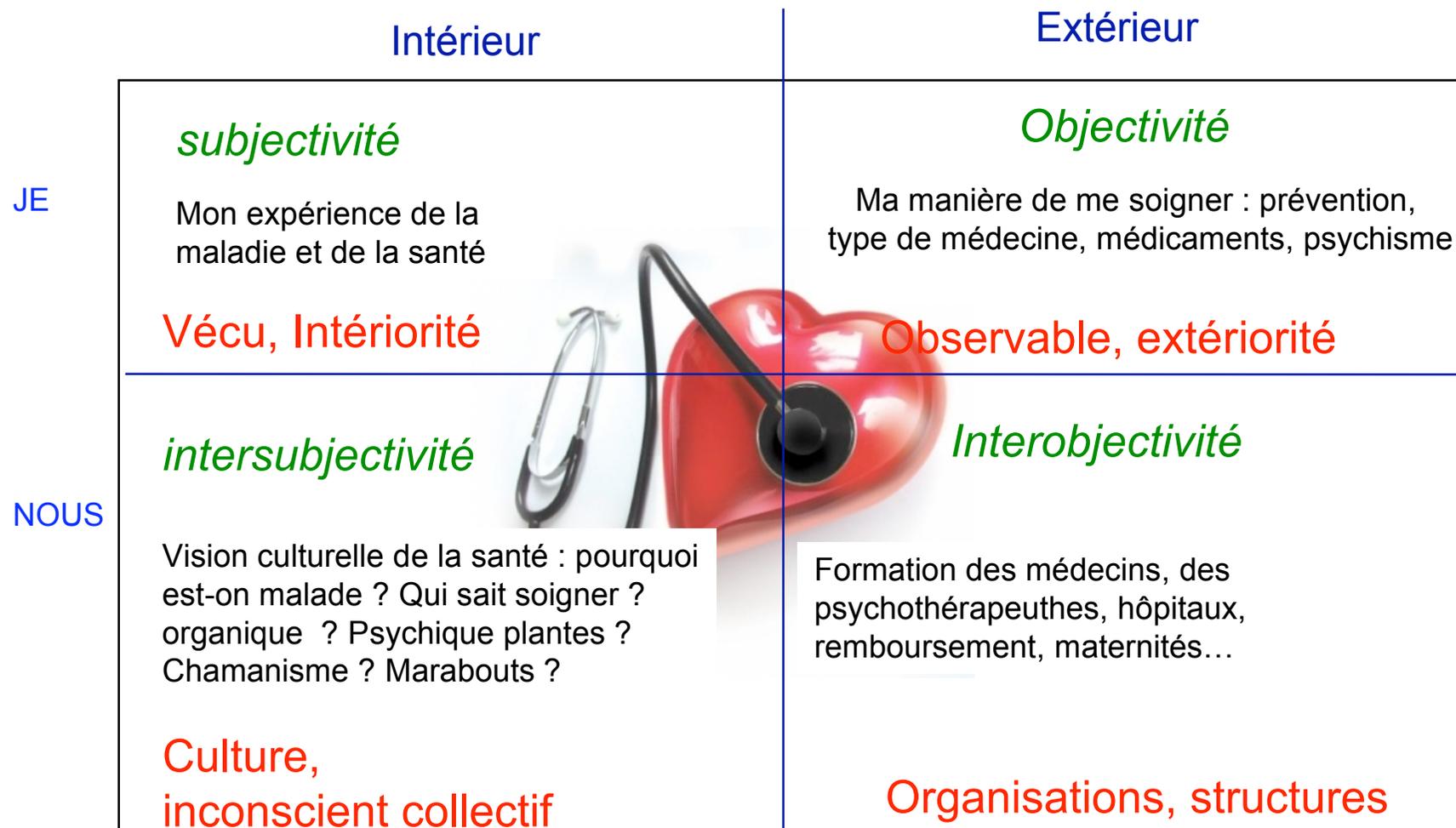
# Les 4 quadrants de l'approche intégrale

Intérieur

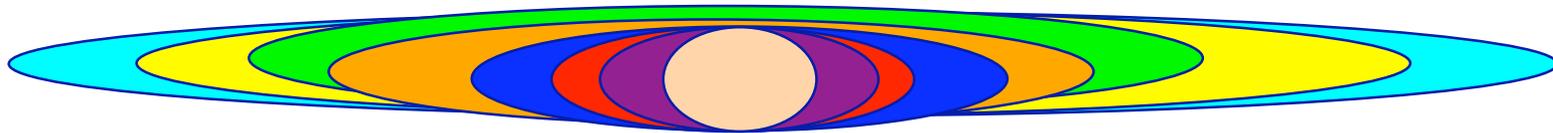
Extérieur

<p>JE</p>	<p><i>subjectivité</i></p> <p>Ce qui est vécu à l'intérieur de soi : Je me sens, je pense...</p> <p><b>Vécu, Intériorité</b></p>	<p><i>Objectivité</i></p> <p>Ce qui est observable : les comportements, les entités physiques,</p> <p><b>Observable, extériorité</b></p>
<p>NOUS</p>	<p><i>intersubjectivité</i></p> <p>connaissances croyances et valeurs partagées, codes sociaux, normes, règles, archétypes&gt;</p> <p><b>Culture, inconscient collectif</b></p>	<p><i>Interobjectivité</i></p> <p>Organisations, systèmes économiques, institutions, lois</p> <p><b>Organisations, structures</b></p>

# La santé au prisme des quadrants



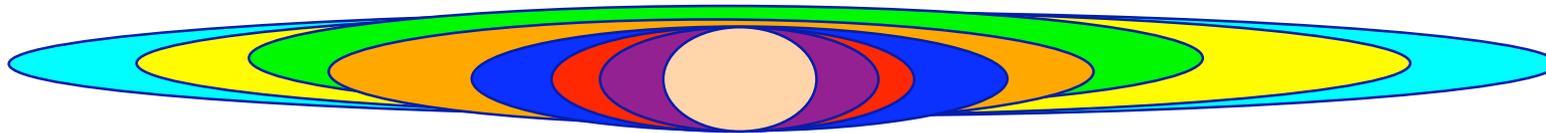
# Voyage au cœur de l'évolution



- Fermez les yeux et laissez -vous guider par les musiques et les personnages dans les différentes couches géologiques qui nous constituent

Je suis « Nous »

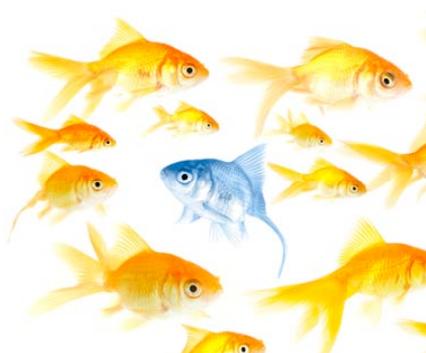
# Le déploiement de la spirale



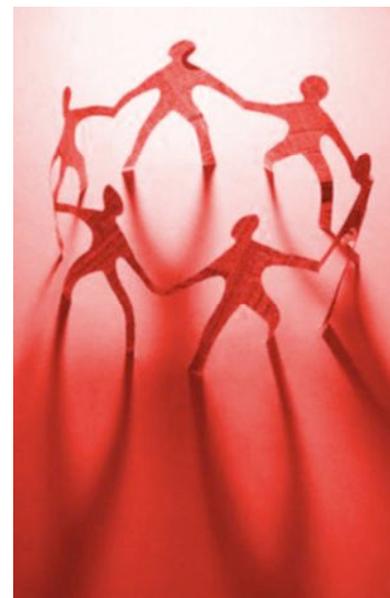
- Chaque palier apparaît lorsque les conditions de vie changent et que les réponses du niveau précédent ne fonctionnent plus.
- Chaque palier a son importance comme les différents étages d'une maison
- Il n'y a de « bon » palier en soi mais des représentations et des attitudes plus ou moins adaptées à une situation

# L'évolution : un double mouvement

**Différentiation « JE »**



**Socialisation « Nous »**



# Développement psychique

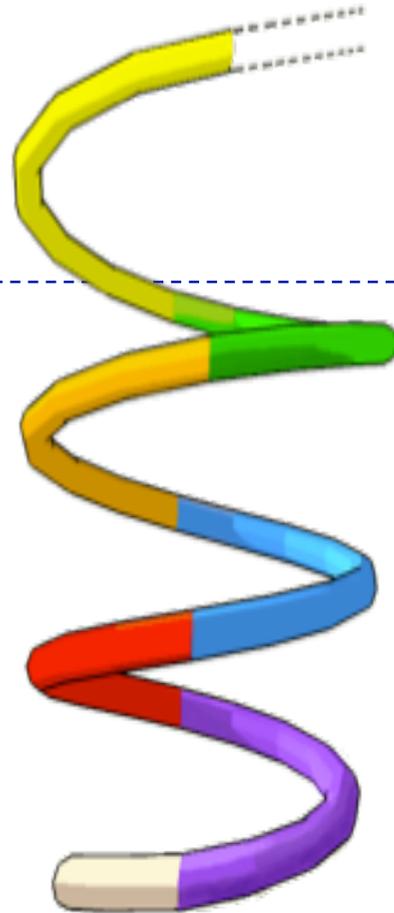
**SINGULARISATION**

**Adaptatif,  
intégrateur**

**RAISON : réussite,  
progrès, réflexion,  
liberté**

**PUISSANCE :  
impulsivité,  
égoïsme,  
courage**

**Instinctif, survie**



**SOCIALISATION**

**Holiste, intégral**

**EMPATHIE : subjectivité  
dialogue, intériorité**

**ORDRE :  
statut, rôle,  
obéissance,  
paix**

**FUSION,  
Enveloppe  
protectrice**

**2ème Cycle**

**1er Cycle**

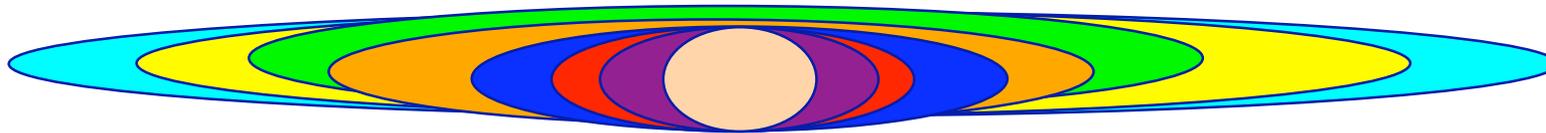
# Accompagner le changement à chaque niveau de la spirale

- ✓ Violet : s'aider de la magie et de la participation mystique au monde
- ✓ Rouge : s'armer de courage, être un héros
- ✓ Bleu : construire une **morale collective**  
: Bien/mal
- ✓ Orange : Réfléchir individuellement aux conséquences de ses actes
- ✓ Vert : être à l'écoute de sa boussole intérieure
- ✓ Jaune : Intégrer avec souplesse ces ressources

# Les ressources et limites des différents attitudes

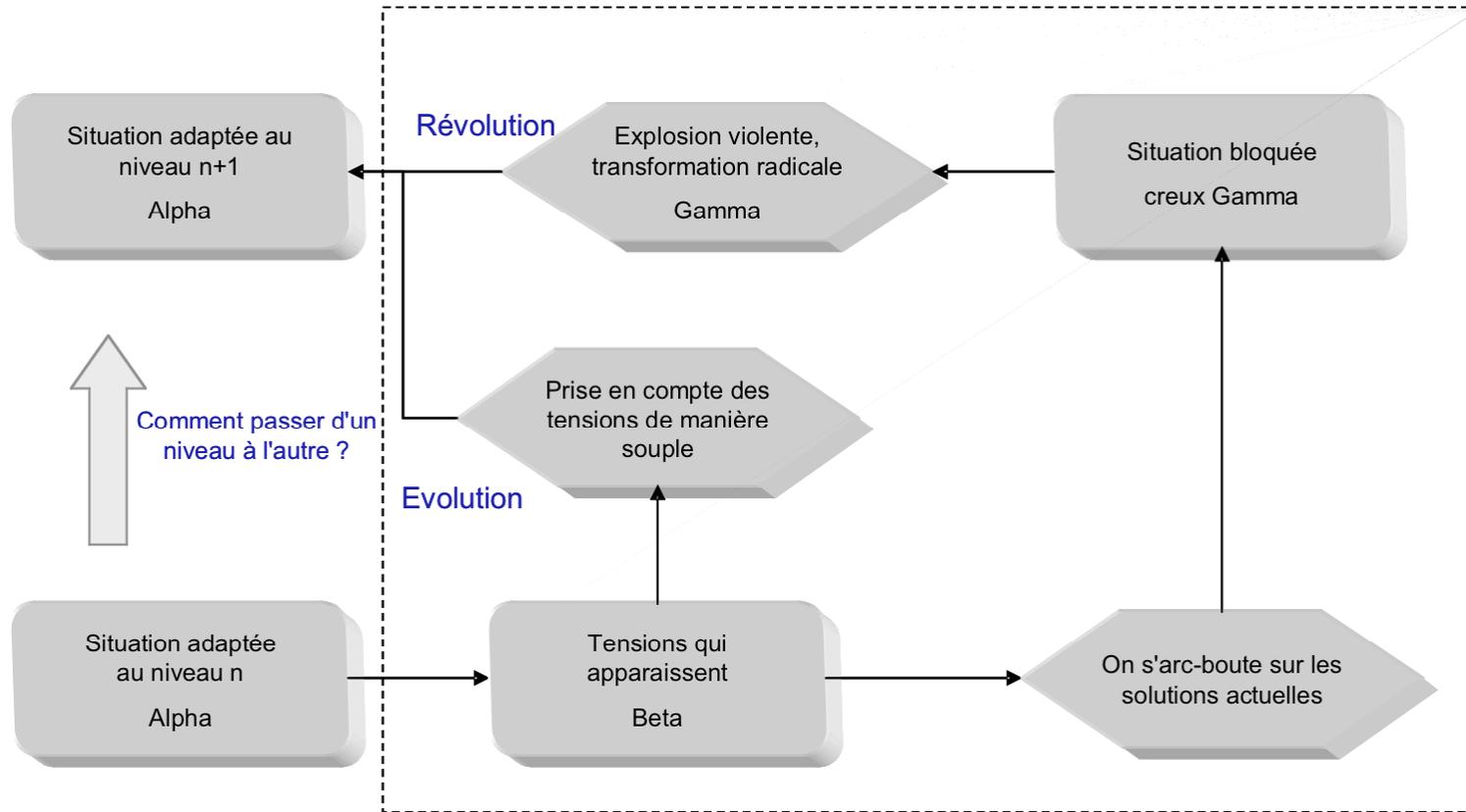
Palier	Bénéfices	Limites
Fusion	Confiance psychique « magique »	Superstition, passivité
Puissance	Courage, puissance, confiance en soi	Coupure avec son ressenti
Ordre	Engagement	Culpabilité
Raison	Confrontation aux faits	Survalorisation des pensées
Empathie	Connaissance de soi et empathie	Allergie à la frustration

# Spirale et conflit

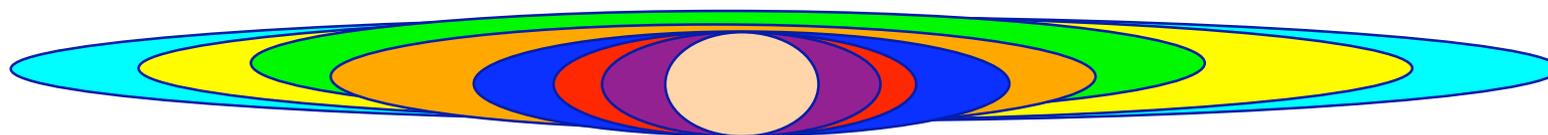


- Dans une situation, on « active » des représentations et des attitudes qui se « frottent » à celles des autres
- On se construit en s'opposant au niveau précédent et sans « voir » les niveaux suivants.
- Un courant dominant voit souvent les représentations nouvelles comme une régression

# La dynamique du changement



# Un exemple de résolution de conflits à la lumière de la spirale



- La représentation garçon/fille
- Conflit enseignant/parent
- Le théâtre-forum : outil d'évolution individuelle et collective

Passer de l'opposition à  
l'intelligence collective

# Les enjeux actuels

- Reconnaître et intégrer les différents paliers qui nous constituent
- Passer de l'opposition à l'intelligence collective
- Continuer le déploiement de la spirale vers le palier Holistique