

Accompagner l'évolution par la « Spirale Dynamique » et l'approche intégrale

Véronique Guérin, psychosociologue
Assistée de A. Graci et N. Rubeus formateurs-comédiens

www.etincelle-theatre-forum.com

Janvier 2010

Spirale dynamique et approche intégrale

- SD, Clare Graves, 1970-80
- Approche intégrale : K. Wilber, 80-90
- Elargir sa conscience (en soi et vers l'extérieur)
- Aborder des situations de plus en plus complexes
- Dimension individuelle et collective

Les 4 quadrants de l'approche intégrale

Intérieur

Extérieur

JE

subjectivité

Ce qui est vécu à l'intérieur de soi :
Je me sens, je pense...

Vécu, Intériorité

Objectivité

Ce qui est observable : les comportements,
les entités physiques,

Observable, extériorité

NOUS

intersubjectivité

connaissances croyances et valeurs
partagées, codes sociaux, normes,
règles, archétypes>

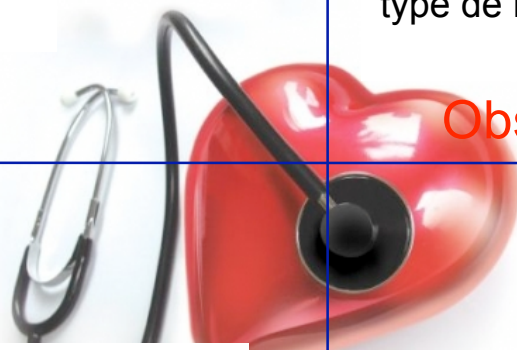
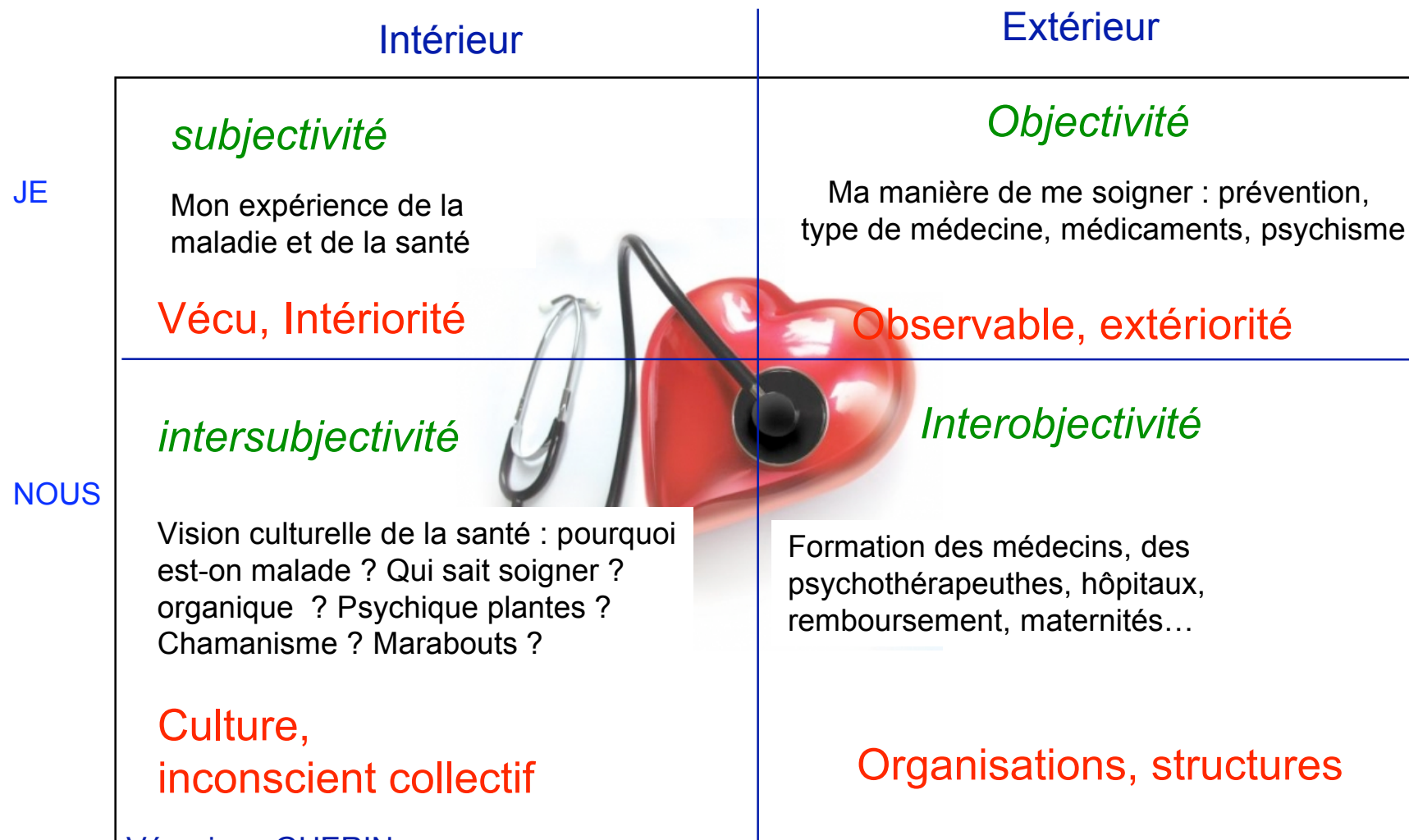
**Culture,
inconscient collectif**

Interobjectivité

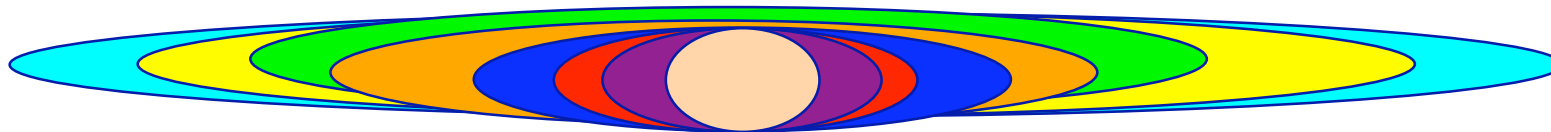
Organisations, systèmes économiques,
institutions, lois

Organisations, structures

La santé au prisme des quadrants



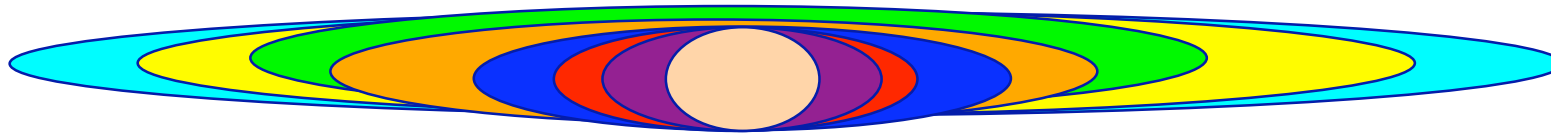
Voyage au cœur de l'évolution



- Fermez les yeux et laissez -vous guider par les musiques et les personnages dans les différentes couches géologiques qui nous constituent

Je suis « Nous »

Le déploiement de la spirale



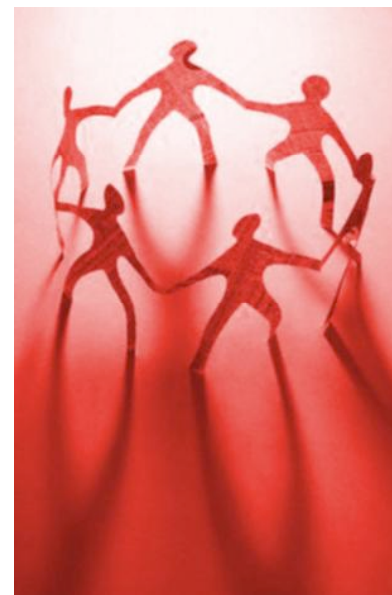
- Chaque palier apparaît lorsque les conditions de vie changent et que les réponses du niveau précédent ne fonctionnent plus.
- Chaque palier a son importance comme les différents étages d'une maison
- Il n'y a de « bon » palier en soi mais des représentations et des attitudes plus ou moins adaptées à une situation

L'évolution : un double mouvement

Différentiation « JE »



Socialisation « Nous »



Développement psychique

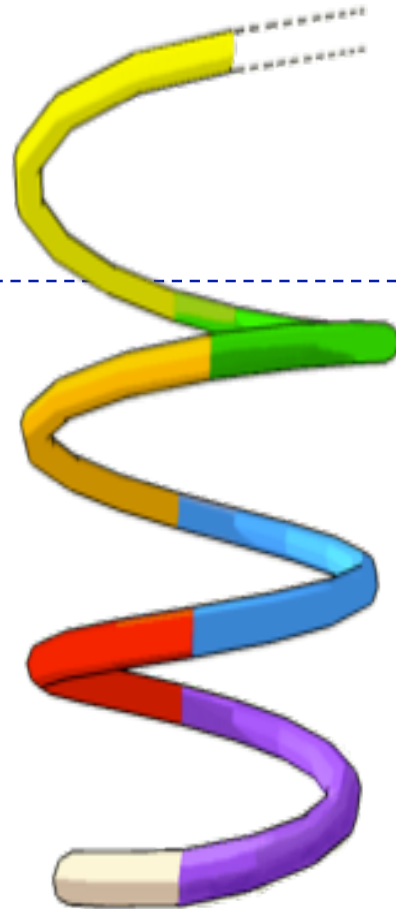
SINGULARISATION

**Adaptatif,
intégrateur**

**RAISON : réussite,
progrès, réflexion,
liberté**

**PUISSANCE :
impulsivité,
égoïsme,
courage**

Instinctif, survie



SOCIALISATION

Holiste, intégral

**EMPATHIE : subjectivité
dialogue, intériorité**

**ORDRE :
statut, rôle,
obéissance,
paix**

**FUSION,
Enveloppe
protectrice**

2ème Cycle

1er Cycle

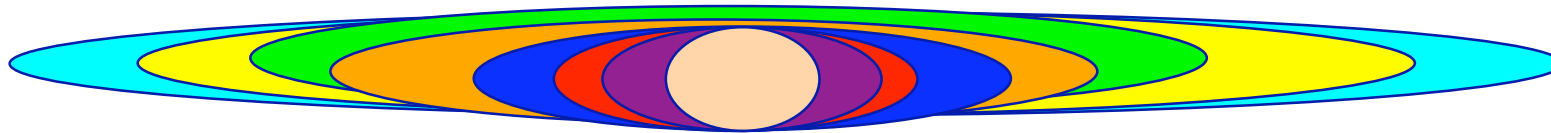
Accompagner le changement à chaque niveau de la spirale

- ✓ Violet : s'aider de la magie et de la participation mystique au monde
- ✓ Rouge : s'armer de courage, être un héros
- ✓ Bleu : construire une **morale collective**
: Bien/mal
- ✓ Orange : Réfléchir individuellement aux conséquences de ses actes
- ✓ Vert : être à l'écoute de sa boussole intérieure
- ✓ Jaune : Intégrer avec souplesse ces ressources

Les ressources et limites des différents attitudes

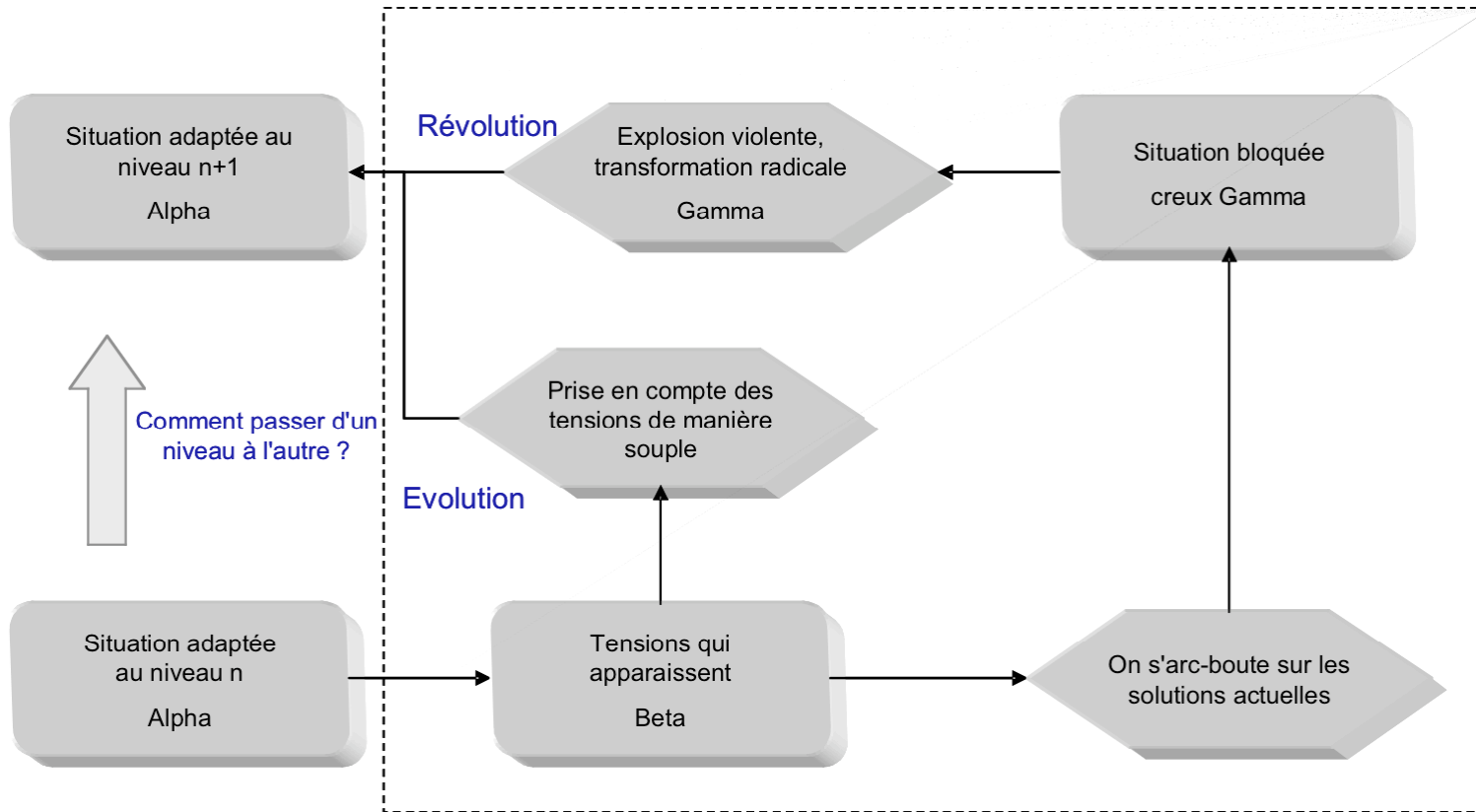
Palier	Bénéfices	Limites
Fusion	Confiance psychique « magique »	Superstition, passivité
Puissance	Courage, puissance, confiance en soi	Coupure avec son ressenti
Ordre	Engagement	Culpabilité
Raison	Confrontation aux faits	Survalorisation des pensées
Empathie	Connaissance de soi et empathie	Allergie à la frustration

Spirale et conflit

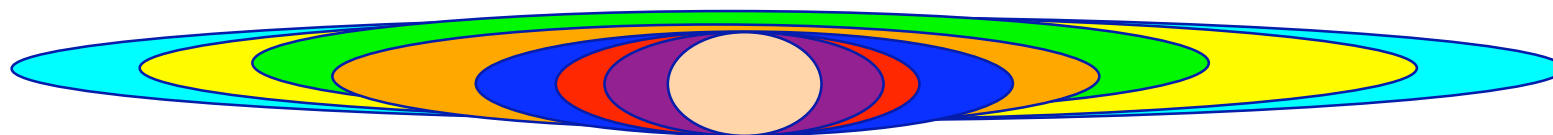


- Dans une situation, on « active » des représentations et des attitudes qui se « frottent » à celles des autres
- On se construit en s'opposant au niveau précédent et sans « voir » les niveaux suivants.
- Un courant dominant voit souvent les représentations nouvelles comme une régression

La dynamique du changement



Un exemple de résolution de conflits à la lumière de la spirale



- La représentation garçon/fille
- Conflit enseignant/parent
- Le théâtre-forum : outil d'évolution individuelle et collective

Passer de l'opposition à
l'intelligence collective

Les enjeux actuels

- Reconnaître et intégrer les différents paliers qui nous constituent
- Passer de l'opposition à l'intelligence collective
- Continuer le déploiement de la spirale vers le palier Holistique